



Projeto  
Memorial  
Humanizado

## A DEPRESSÃO TEM TRATAMENTO



VOCÊ SABIA QUE A DEPRESSÃO PODE ATINGIR CRIANÇAS, ADULTOS E IDOSOS?

A depressão é uma doença que tem tratamento. Você precisa reconhecer os sintomas e buscar ajuda médica para ter uma vida com qualidade.

Veja como identificar:

Os sintomas da depressão são muito variados, indo desde as sensações de tristeza, passando pelos pensamentos negativos até alterações da sensação corporal como dores e enjôos.

Contudo, para se fazer o diagnóstico é necessário um grupo de sintomas centrais que só o médico poderá avaliar, veja:

- Perda de energia ou interesse
- Humor deprimido
- Dificuldade de concentração
- Alterações do apetite e do sono
- Lentificação das atividades físicas e mentais
- Sentimento de pesar ou fracasso
- Dores no corpo , principalmente nas juntas e articulações
- Boca ressecada, constipação
- Perda de peso e apetite
- Insônia
- Perda do desejo sexual
- Irritabilidade

Atenção: A tristeza e o pesar são sentimentos normais na vida em momentos difíceis, mas se eles perduram por muito tempo isso pode significar uma doença. Procure um psicólogo ou um psiquiatra. Ele poderá orientá-lo.